

TARIFS PUBLICS 2009

SOINS . HÉBERGEMENT . RESTAURATION



CALENDRIER DES SAISONS

SAISON GAGNANTE	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
04 JANV - 07 FEV 11 OCT - 24 OCT 01 NOV - 19 DEC	28 DEC 2008 - 03 JAN 08 FEV - 04 AVR 27 SEP - 10 OCT 25 OCT - 31 OCT 20 DEC - 26 DEC	05 AVR - 11 JUIL 13 SEP - 26 SEP	12 JUIL - 12 SEP

Les Cures

COMMENT CALCULER LE MONTANT DE VOTRE SÉJOUR ?

Pour calculer le tarif de votre cure, c'est très simple. Sur la base de la cure Remise en Forme, ajoutez-le supplément de la cure spécifique désirée (voir page 18) et les différentes options que vous aurez choisies (voir page 22). Pour connaître le détail des dates, reportez-vous au calendrier des saisons ci-contre.

LE + Pour votre confort, nous avons ajouté une nuit à votre forfait !
Avec les 6 jours de cure, vous bénéficiez de 7 nuits d'hôtel !

CURE REMISE EN FORME À L'HÔTEL BEST WESTERN THALASSTONIC***			CATÉGORIE DE CHAMBRE							
			TRADITION	SALON	TRADITION	SALON	TRADITION	SALON	TRADITION	SALON
6 JOURS DE CURE & 7 NUITS	Chambre 2 pers.	1/2 P	926	1052	1032	1165	1115	1255	1180	1334
		PC	1108	1234	1214	1347	1297	1437	1362	1516
		PC diét.	1178	1304	1284	1417	1367	1507	1432	1586
	Chambre 1 pers.	1/2 P	1052	1430	1158	1578	1241	1710	1306	1838
		PC	1234	1612	1340	1760	1423	1892	1488	2020
		PC diét.	1304	1682	1410	1830	1493	1962	1558	2090

SAISON GAGNANTE BASSE SAISON MOYENNE SAISON HAUTE SAISON

DATES DES SAISONS P. 16 - PRIX TTC EN EUROS PAR PERSONNE

CURE REMISE EN FORME À LA RÉSIDENCE LOCHMER			CATÉGORIE DE LOGEMENT							
			STUDIO	APPARTEMENT	STUDIO	APPARTEMENT	STUDIO	APPARTEMENT	STUDIO	APPARTEMENT
6 JOURS DE CURE & 7 NUITS	2 curistes	sans restaur	549	568	643	661	705	732	809	845
		1/2 P	815	834	909	927	971	998	1075	1111
		PC	997	1016	1091	1109	1153	1180	1257	1293
		PC diét.	1067	1086	1161	1179	1223	1250	1327	1363
	1 curiste	sans restaur	690	728	800	836	876	930	1054	1126
		1/2 P	956	994	1066	1102	1142	1196	1320	1392
		PC	1138	1176	1248	1284	1324	1378	1502	1574
		PC diét.	1208	1246	1318	1354	1394	1448	1572	1644

CURE REMISE EN FORME SANS HÉBERGEMENT				
6 JOURS DE CURE	498	576	618	618

SUPPLÉMENTS CURES SPÉCIFIQUES	TARIFS VALABLES TOUTE L'ANNÉE							
	VITALITÉ SENIOR	ÉNERGIE	MINCEUR*	BEAUTÉ	ANTI-STRESS	ÉQUILIBRE	MÉDIPLUS	JAMBES TONIQUES
6 JOURS DE CURE	258						138	

*Ce supplément ne tient pas compte de la pension complète diététique obligatoire.

RÉDUCTION LONG SÉJOUR : Pour tous nos forfaits cure avec ou sans hébergement 5% de réduction à partir de 12 jours de cure consécutifs par personne. Non cumulable avec une offre promotionnelle ou réduction.

Les Thématiques

RANDO THALASSO			CATÉGORIE DE LOGEMENT					
			TRADITION	SALON	TRADITION	SALON	TRADITION	SALON
5 JOURS DE CURE & 6 NUITS	Chambre 2 pers.	PC ⁽¹⁾	961	1075	1011	1131	1061	1193
	Chambre 1 pers.	PC ⁽¹⁾	1069	1429	1119	1521	1169	1625
DATES DE DÉPART			08 MARS AU 14 MARS 29 MARS AU 04 AVR 27 SEPT AU 03 OCT		24 MAI AU 30 MAI 14 JUIN AU 20 JUIN 28 JUIN AU 04 JUIL 13 SEPT AU 19 SEPT		12 JUIL AU 18 JUIL 16 AOÛT AU 22 AOÛT 30 AOÛT AU 05 SEPT	

(1) 11 repas prévus incluant 4 pique-niques et 1 déjeuner en crêperie.

ÉCHAPPÉE SOLO			CATÉGORIE DE CHAMBRE	
			TRADITION	TRADITION
6 JOURS DE CURE & 6 NUITS	Chambre 1 pers.	PC ⁽²⁾	1144	1324
DATES DE DÉPART			01 FEV AU 07 FEV 15 NOV AU 21 NOV	31 MAI AU 06 JUIN

(2) boissons incluses.

Les Courts séjours

WEEK-END COCOON À L'HÔTEL BEST WESTERN THALASSTONIC***			TARIFS VALABLES TOUTE L'ANNÉE	
			CATÉGORIE DE CHAMBRE	
			TRADITION	SALON
WEEK-END 1 NUIT	Chambre 2 pers.	PC	236	254
	Chambre 1 pers.	PC	254	308

ESCAPADE ET WEEK-END À L'HÔTEL BEST WESTERN THALASSTONIC***			CATÉGORIE DE CHAMBRE							
			TRADITION	SALON	TRADITION	SALON	TRADITION	SALON	TRADITION	SALON
2 JOURS DE CURE & 2 NUITS	Chambre 2 pers.	1/2 P	324	360	342	380	364	404	390	434
		PC	376	412	394	432	416	456	442	486
	Chambre 1 pers.	1/2 P	360	468	378	498	400	534	426	578
		PC	412	520	430	550	452	586	478	630
3 JOURS DE CURE & 3 NUITS	Chambre 2 pers.	1/2 P	486	540	513	570	546	606	585	651
		PC	564	618	591	648	624	684	663	729
	Chambre 1 pers.	1/2 P	540	702	567	747	600	801	639	867
		PC	618	780	645	825	678	879	717	945
4 JOURS DE CURE & 4 NUITS	Chambre 2 pers.	1/2 P	648	720	684	760	728	808	780	868
		PC	752	824	788	864	832	912	884	972
	Chambre 1 pers.	1/2 P	720	936	756	996	800	1068	852	1156
		PC	824	1040	860	1100	904	1172	956	1260

ESCAPADE ET WEEK-END À LA RÉSIDENCE LOCHMER			CATÉGORIE DE LOGEMENT							
			STUDIO	APPART.	STUDIO	APPART.	STUDIO	APPART.	STUDIO	APPART.
3 JOURS DE CURE & 3 NUITS	2 curistes	sans restaur.	333	339	354	360	378	387	432	447
		1/2 P	447	453	468	474	492	501	546	561
		PC	525	531	546	552	570	579	624	639
	1 curiste	sans restaur.	402	414	429	441	459	477	543	573
		1/2 P	516	528	543	555	573	591	657	687
		PC	594	606	621	633	651	669	735	765
4 JOURS DE CURE & 4 NUITS	2 curistes	sans restaur.	444	452	472	480	504	516	576	596
		1/2 P	596	604	624	632	656	668	728	748
		PC	700	708	728	736	760	772	832	852
	1 curiste	sans restaur.	536	552	572	588	612	636	724	764
		1/2 P	688	704	724	740	764	788	876	916
		PC	792	808	828	844	868	892	980	1020

Accompagnants non curistes

Les tarifs « accompagnant non curiste » s'entendent pour un accompagnant partageant le même logement que le curiste.

HÉBERGEMENT À L'HÔTEL BEST WESTERN THALASSTONIC***			CATÉGORIE DE CHAMBRE							
			TRADITION	SALON	TRADITION	SALON	TRADITION	SALON	TRADITION	SALON
1 NUIT	Chambre 2 pers.	1/2 P	74	92	78	97	83	103	88	110
		PC	100	118	104	123	109	129	114	136
		PC diét.	110	128	114	133	119	139	124	146

HÉBERGEMENT À LA RÉSIDENCE LOCHMER			TARIFS VALABLES TOUTE L'ANNÉE	
			CATÉGORIE DE LOGEMENT	
			STUDIO	APPARTEMENT
1 NUIT	sans restaur.		Gratuit	
	1/2 P		38	
	PC		64	
	PC diét.		74	

HÉBERGEMENT WEEK-END COCOON À L'HÔTEL BEST WESTERN THALASSTONIC***			TARIFS VALABLES TOUTE L'ANNÉE	
			CATÉGORIE DE CHAMBRE	
			TRADITION	SALON
WEEK-END 1 NUIT	Chambre 2 pers.	PC	123	141

Différentes options

THALASSOTHÉRAPIE	La visite médicale : Elle est obligatoire et incluse pour les cures Minceur, Jambes Toniques, Vitalité Senior, Énergie, Anti-stress et Médiplus. Elle est facultative et en supplément pour les cures Remise en Forme, Équilibre, Beauté ainsi que pour les Thématiques Rando Thalasso et Échappée Solo.	25 euros par personne (non remboursés par la Sécurité Sociale)
	Enfant de moins de 5 ans partageant la chambre des parents.	Hébergement et restauration offerts
HÔTEL BEST WESTERN THALASSTONIC***	Enfant de moins de 12 ans partageant la chambre des parents.	Hébergement gratuit Petit-déjeuner : 6 euros Repas : 10 euros
	Lit supplémentaire (pour un adulte ou un enfant à partir de 12 ans).	14 euros par nuit Petit-déjeuner : 12 euros Repas : 26 euros
	Animal.	12 euros par jour et par animal, pâtée offerte si souhaitée, non-admis au restaurant
	Animal.	10 euros par jour et par animal
RÉSIDENCE LOCHMER	Animal.	10 euros par jour et par animal
	Forfait ménage fin de séjour.	45 euros
LES NAVETTES DE L'HÔTEL BEST WESTERN THALASSTONIC ET DE LA RÉSIDENCE LOCHMER	Gare de Quimper : à l'arrivée du TGV Paris-Quimper : tous les jours à 16h26 et une navette supplémentaire le samedi à 12h35. Le chauffeur de la navette vous attend à l'intérieur de la gare (horaires 2008 susceptibles d'être modifiés en 2009).	SUR RÉSERVATION PRÉALABLE au 02 98 74 45 45 À RÉGLER SUR PLACE
	Gare de Quimper : au départ du TGV Quimper-Paris : tous les jours pour le TGV de 14h37 et une navette supplémentaire le dimanche pour le TGV de 8h40. (horaires 2008 susceptibles d'être modifiés en 2009).	
	Aéroport de Quimper : pour tous les vols. Le chauffeur de la navette vous attend dans le hall des arrivées.	14 euros par personne et par trajet
	Aéroport de Brest : pour tous les vols.	TARIFICATION ET RÉSERVATION SUR DEMANDE au 02 98 74 45 45
ASSURANCE ANNULATION	Risques couverts : reportez-vous aux conditions générales de vente au dos du bon de réservation.	17 euros par personne

En savoir +

DANS VOTRE VALISE

Le port de sandales est obligatoire pour l'accès à l'espace Aqua Détente et aux soins. Le bonnet de bain est obligatoire en piscine (ces articles sont en vente dans notre boutique). Nous vous conseillons de prévoir deux maillots de bain ainsi qu'une tenue et des chaussures adaptées pour profiter de la salle cardio-training et de certaines activités collectives. Nous vous fournissons peignoir, serviettes de bain et un sac pour vos effets personnels (hors «activités +» et entrées espace Aqua Détente). Un dépôt de garantie vous sera demandé à l'accueil pour le prêt du peignoir.

PENDANT VOTRE CURE

Les soins de thalassothérapie se déroulent alternativement un jour le matin et un jour l'après-midi.

La garantie du meilleur programme de soins : le programme de votre cure ou de votre forfait est susceptible de modifications ou d'adaptations du fait du médecin ou de la direction. Dans ce cas, les soins initialement prévus seront remplacés par des prestations de nature et valeur au moins équivalentes.

LES CONTRE-INDICATIONS

La thalassothérapie est destinée à votre remise en forme. Les soins dont vous bénéficiez agissent directement sur votre organisme pour vous redonner forme, tonicité et bien-être. Dans certains cas, les soins de thalassothérapie sont contre-indiqués :

- les maladies inflammatoires en phase aiguë,
- les maladies infectieuses,
- les cancers en phase aiguë, en cours de traitement,
- les maladies cardio-vasculaires aiguës, majeures ou récentes non stabilisées par traitement,
- les dermatoses (sauf le psoriasis), les plaies non cicatrisées,
- les maladies endocriniennes (thyroïde) non stabilisées par traitement (l'allergie à l'iode injectable n'est pas une contre indication),
- les troubles psychiatriques,
- les femmes enceintes : la plupart des soins de thalassothérapie sont contre-indiqués lors d'une grossesse. Afin de prendre toutes les précautions nécessaires, notre centre de thalassothérapie n'est pas en mesure d'autoriser l'accès aux soins pour les femmes enceintes.

ABRÉVIATIONS

½ P : ½ Pension
PC : Pension Complète
PC diét : Pension Complète diététique

Les tarifs 2009 sont valables jusqu'au 26/12/09
Ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.
Les prix sont en euros et incluent la taxe de séjour et toutes les charges locatives.

Personnes à mobilité réduite : le centre de thalassothérapie peut accueillir des personnes à mobilité réduite, autonomes, sous réserve qu'elles soient capables d'accéder seules aux installations (dans une baignoire, sur une table de massage, dans la piscine...).

Personnes de moins de 18 ans : l'accès aux soins de thalassothérapie n'est pas autorisé.

REPAS AU RESTAURANT L'ARMOR

La demi-pension comprend pour une personne et pour une nuit : 1 petit-déjeuner et 1 repas. La pension complète et la pension complète diététique comprennent pour une personne et pour une nuit : 1 petit-déjeuner et 2 repas. Le réveillon du 31/12/08 est proposé avec une soirée dansante et inclus, à partir de 3 jours de cure et 3 nuits, dans les forfaits 1/2 pension, pension complète.

À L'HÔTEL BEST WESTERN THALASSTONIC ***

Les chambres sont disponibles à partir de 16h00 et doivent être libérées pour 13h00.
Les tarifs « chambre 2 personnes » s'entendent par personne pour 2 personnes partageant la même chambre.

À LA RÉSIDENCE LOCHMER

La résidence Lochmer propose deux catégories de logement : les studios pouvant accueillir 1 à 2 personnes, les appartements pouvant accueillir 3 à 4 personnes.
Les logements sont disponibles le jour de l'arrivée à partir de 16h00 et doivent être libérés le jour du départ pour 11h00.
Les locations de 7 nuits vont du dimanche au dimanche.
Le tarif «base 1 curiste» comprend la location et la cure pour 1 personne (hébergement offert pour l'accompagnant non curiste) et la restauration selon la formule retenue.
Le tarif «base 2 curistes» s'entend par personne pour une location occupée par 2 personnes et une cure par personne (restauration selon la formule retenue).
Dans les forfaits Résidences en demi-pension, en pension complète ou pension complète diététique, les repas sont pris au restaurant L'Armor. Pour les petits-déjeuners, un panier garni est à disposition dans le logement ; pain frais et viennoiseries sont livrés chaque matin.

Les chèques cadeaux

Présent à la fois raffiné et original, le chèque cadeau Thalasso, créé par les centres de thalassothérapie de Roscoff et Douarnenez, vous permet d'offrir de véritables moments de bien-être à ceux que vous aimez. Anniversaire, fête des mères, départ en retraite, Noël, anniversaire de mariage... Vos proches n'oublieront pas cette marque d'attention.

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

LE CHÈQUE CADEAU "Pause Cocoon" _____ **119€**
Voir descriptif page 13

LE CHÈQUE CADEAU "Rituel Spa" _____ **139€**
Voir descriptif Rituel Océan Indien page 13

LE CHÈQUE CADEAU "Pause Cocoon & Saveurs" _____ **139€**
Voir descriptif page 13

LE CHÈQUE CADEAU "Week-end Cocoon pour 2" _____ **472€**
Voir descriptif page 8

Les chèques cadeaux de **10€**, **30€** ou **50€**
Ils servent de moyen de paiement pour l'intégralité des prestations présentées dans ce guide y compris pour l'achat de produits de la gamme «la mer et moi»



À SAVOIR :

Les chèques cadeaux sont valables 1 an. Ils sont remis avec une élégante pochette cadeau et toutes les informations nécessaires à leur utilisation. Ils sont utilisables, indifféremment, dans les centres de thalassothérapie de Roscoff ou de Douarnenez. A noter que le contenu des soins peut varier légèrement d'un établissement à l'autre.

LES POINTS DE VENTE :

Points d'accueil des centres de thalassothérapie de Roscoff et de Douarnenez, par téléphone au **0825 00 42 30** (0,15€ TTC la minute) ou sur internet : **www.thalasso.com** (livraison à votre domicile, en colissimo suivi sous 48h, frais de port en sus).

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
0825 00 42 30
(coût d'un appel local : 0,15€ TTC la minute)
DEPUIS L'ÉTRANGER
33 (0)2 98 74 48 61
www.thalasso.com
e-mail : **dz@thalasso.com**

Thalasso  Douarnenez

THALASSO DOUARNENEZ
Rue des professeurs Curie
Tréboul • CS 300 04
29177 DOUARNENEZ cedex
Tél. 02 98 74 47 47 • Fax 02 98 74 45 91

HÔTEL BEST WESTERN THALASSTONIC***
RÉSIDENCE LOCHMER
Rue des professeurs Curie • Tréboul
CS 300 04 • 29177 DOUARNENEZ cedex
Tél. 02 98 74 45 45 • Fax 02 98 74 36 07